



КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ
МЕДИЦИНЫ



Заботимся о вашем здоровье

Индивидуальный подход
к каждому пациенту



КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Примерная схема введения продуктов детям первого года жизни

по Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ, 2019 г.

Наименование продуктов и блюд (г, мл)	Возраст (мес.)				
	4-5	6	7	8	9-12
Овощное пюре	10-150	150	150	150	150
Каша	10-150	150	150	180	200
Мясное пюре промышленного производства/отварное мясо		5-30/3-15	40-50/ 20-30	60-70/ 30-35	80-100/ 40-50
	Фруктовое пюре*	5-50	60	70	80
Желток			1/4	1/2	1/2
Творог**				10-40	50
Рыбное пюре				5-30	30-60
Фруктовый сок				5-60	80-100
Кефир и др. неадаптированные кисломолочные напитки				200	200
Печенье		3-5	5	5	5
Хлеб пшеничный, сухари				5	10
Растительное масло	1-3	5	5	6	6
Сливочное масло	1-4	4	4	5	5

* не в качестве первого прикорма

** по показаниям с 6 мес.

Средняя прибавка массы тела и роста у детей на первом году жизни*

*Нормы роста детей ВОЗ, 2006 г.

Возраст (мес.)	Прибавка массы тела (г/день)	Прибавка роста (см/3 мес.)
0-3	25-36	11
3-6	13-21	6
6-9	7-14	4,4
9-12	4-12	3,8

НОВОЕ ОТКРЫТИЕ

Клиника семейной медицины ВолгГМУ (ул.КИМ,20) объявляет об открытии **«Центра экспертного ведения недоношенных детей на амбулаторном этапе»**

В нашем центре мы готовы оказать высококвалифицированную помощь недоношенным детям на поликлиническом этапе, после выписки из стационара.

**В нашей команде работают
лучшие специалисты ВолгГМУ!**



ЛАВРЕНЮК

Ирина Игоревна

Руководит направлением врач-педиатр, неонатолог, детский гастроэнтеролог, кмн доцент кафедры педиатрии и неонатологии



СУЩЕНКО

Елена Валентиновна

Клинический психолог,
психолог-педагог

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА

- Педиатр, неонатолог
- Детский невролог
- Детский офтальмолог
- Детский гинеколог
- Детский лор
- Детский эндокринолог
- Детский гастроэнтеролог
- Экспертное УЗИ всех органов и систем
- Экспертное УЗИ сердца
- Клинический и пренатальный психолог
- Лабораторная диагностика от 10 минут (забор крови из пальца)
- Электrokардиодиагностика с 0 лет
- Вакцинация

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

1 посещение



5 программ



- Педиатр, неонатолог
- Детский невролог
- Детский офтальмолог
- УЗИ всех органов и систем
- Анализы из пальца за 10 минут



ЧЕБОТАРЬ

Виктория Евгеньевна

Врач-офтальмолог,
детский офтальмолог

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ



Индивидуальный план ведения ребенка,
который необходим именно вашему малышу



Пройти все виды диагностики, получить персональные
рекомендации для вашего малыша можно в стенах нашей клиники



КУЛИНИЧ

Анастасия Алексеевна

Детский врач-невролог

**В нашей команде работают
лучшие специалисты ВолгГМУ!**